



U.S.B. Longwy
Natation

PLANNING USB LONGWY NATATION

de janvier à juin 2020

	Groupes	Horaires	Lieux	Coachs
Lundi	Initiation	17h-17h45	Longwy	Marie et Clément
	Découverte	17h45-18h30	Longwy	Marie et Clément
	Avenirs	17h-18h15	Longwy	Florian
	Ados Compétition	18h30-20h	Longwy	Marie
	Ados Loisirs	19h-20h	Longwy	Clément
	Maîtres	19h30-21h	Longwy	Florian
	Jeunes	18h-20h	Longwy	Florian
	Espoirs	18h-20h	Longwy	Florian
Mardi	Jeunes	17h-18h30	Longwy	Florian + Clément
	Espoirs	17h-18h30	Longwy	Florian + Clément
Mercredi	Initiation	14h-14h45	Longwy	Marie
	Découverte	14h45-15h45	Longwy	Marie
	Avenirs	16h30-18h	Longwy	Florian
	Ados Compétition	15h45-17h15	Longwy	Marie
	Ados Loisirs	17h30-18h30	Longwy	Marie
	Maîtres	18h-19h30	Longwy	Florian
	Espoirs (+ Jeunes)	Muscu: 12h45-14h + 14h15-16h30	Longwy	Florian
Jeudi	Jeunes	17h-18h30	Longwy	Florian + Marie et Clément
	Espoirs	17h-18h30	Longwy	Florian + Marie et Clément
Vendredi	Initiation	17h-17h45	Longwy	Marie et Clément
	Découverte	17h45-18h30	Longwy	Marie et Clément
	Avenirs	18h45-20h	Longwy	Florian + Marie
	Ados Compétition	18h45-20h	Longwy	Clément
	Maîtres	19h-20h	Longwy	Florian
	Jeunes	17h-19h	Longwy	Florian
	Espoirs	17h-19h	Longwy	Florian
Samedi	Espoirs	Muscu: 8h45-10h + 10h15-12h	Longwy	Florian