Les Paganelli se mouillent

Sarah et Tom Paganelli, les deux pépites de la natation longovicienne, entraînent dans leur sillon leur jeune sœur de 8 ans, Lou. Elle peut prendre exemple sur ses deux aînés aux palmarès éloquents.

La famille Paganelli s'est agrandie avec l'arrivée de Lou sur le bord des bassins, mais vu son jeune âge (8 ans) elle se contente de barboter et attaquera le "Pass Compétition " à partir de l'année prochaine. En revanche, les deux pépites de la natation longovicienne ont pour prénom Tom et Sarah. Cette dernière, âgée de 16 ans, élève de 1re S au collège des Récollets à Longwy et son frère Tom, 13 ans, en 5e au collège Emile-Gallé à Lexy, ont déjà un palmarès éloquent et qui ne demande qu'à s'étoffer.

Comment êtes-vous venus à la natation ?

« Vers l'âge de cinq ans, tout simplement pour apprendre à nager, et devant le plaisir procuré, nous nous sommes tous deux engagés à la section sportive de l'Union Sportive du Bassin de Longwy Natation. »

Parlez-nous de l'entraînement ?

Sarah : « Je m'entraîne huit fois par semaine. Deux séances le mardi et le jeudi sous la houlette de Florian Hanssler, le dimanche étant réservé à la compétition. »

Tom : « Cinq fois par semaine avec Stéphane Madaschi, avec notamment des séances basées sur le sprint et le 4 nages. »

Quelles sont vos prochaines compétitions ?

Sarah : « Les championnats de France cadets à Amiens du 22 au 31 juillet. »

Tom : « La finale du trophée Lucien-Zins (finale du Natathlon) à Béthune ou 4e français au ranking, j'essayerai de descendre sur 400 m nage libre en dessous de la barre des 4'30 (son record actuel étant de 4'32", NDLR) pour obtenir un surclassement en minimes et participer aux France à Amiens fin juillet. J'aimerais participer au regroupement 54, stage en commun à Riccione (Italie) en vu de la préparation aux France. »

« *Tous les deux sont de très gros travailleurs, sur lesquels tout le staff technique fonde de réels espoirs* », confie Florian Hanssler.

Lou, devant Tom, et leur grande sœur, Sarah, à droite. La famille Paganelli nage vers le succès! Photo RL