Apprendre à nager pour un été serein

Cet été, la Fédération française de natation et l'USB Longwy reconduisent l'opération « J'apprends à nager » du 4 au 22 juillet. Un programme gratuit.

Geoffrey Lan, responsable de l'école de natation de l'USB Longwy, et Florian Hanssler, entraîneur des champions du club, animeront neuf séances d'une heure, les lundis, mercredis et vendredis, du 4 au 22 juillet.
Photo René BYCH

Forte du succès des éditions précédentes, l'opération « J'apprends à nager » fait son retour, cet été, à la piscine intercommunale de Longwy. À l'initiative de la Fédération française de natation et du club local USBL, une trentaine d'enfants de 6 à 12 ans vont pouvoir s'initier gratuitement à la nage.

Le principe du dispositif reste le même : dans le cadre du plan anti-noyade – on compte encore 300 à 400 décès en France chaque année –, ce programme d'apprentissage doit permettre à chaque enfant d'acquérir « *un bagage essentiel pour assurer sa sécurité* » dans l'eau, mais aussi dans la pratique d'activités aquatiques.

Geoffrey Lan, responsable de l'école de natation de l'USB Longwy, et Florian Hanssler, entraîneur des champions du club, animeront neuf séances d'une heure, les lundis, mercredis et vendredis, du 4 au 22 juillet. « *Le stage est ouvert à tout le monde. Il s'agit surtout d'un apprentissage, mais les enfants qui possèdent déjà quelques notions de natation sont également concernés* », précise Geoffrey Lan.

Les jeunes participants seront confrontés à une série d'exercices, du plus ludique au plus technique. Pour décrocher leur attestation de réussite, ils devront notamment être capables de nager plusieurs mètres sur le ventre et le dos, aller chercher des objets au fond de l'eau et bien sûr, sortir du bassin sans aide et sans échelle. « *L'objectif principal étant que l'enfant soit en mesure de se sauver, de revenir au bord en cas d'accident par exemple* », résume l'entraîneur.

Les séances permettent également d'aborder les problématiques de la maîtrise de la crainte de l'eau, des déplacements, de la respiration ou encore de l'immersion. Après trois semaines de stage, les jeunes nageurs doivent être autonomes dans le bassin.

Inscriptions auprès de Geoffrey Lan à la piscine de Longwy. Contact : 03 82 23 33 15.