DOSSIER D'INSCRIPTION
Union Sportive du Bassin de Longwy Natation (USBLN)
SAISON 2023-2024

Fiche de renseignements
(**à remplir lisiblement et en MAJUSCULES SVP**)

Nom (en lettres majuscules SVP) : .....
Prénom (en lettres majuscules SVP) : .....
Date de naissance : ..... **Lieu de naissance :** .....
Nationalité ..... **Sexe :** M ☐ F ☐
Adresse (en lettres majuscules SVP) : .....
Code Postal : ..... **Ville :** .....
N° Téléphone : ..... **Portable :** .....
E-mail (en lettres majuscules SVP) : .....

Autorisation

Madame ou Monsieur .....AUTORISE ou N'AUTORISE PAS*
l'entraîneur ou toute autre personne responsable à prendre toutes les dispositions qu'il jugera nécessaires en cas d'accident.
*barrer la mention inutile

Signature : .....

Engagement

Madame ou Monsieur .....par la présente signature ACCEPTE le règlement intérieur et s'engage à le respecter et à le faire respecter par son enfant.

Signature : .....

Formulaire licence FFN/Certificat Médical/Questionnaire Médical FFN

Le formulaire licence FFN complété et signé doit être joint au dossier d'inscription. Le Certificat médical est obligatoire si vous avez répondu OUI à une ou plusieurs questions du questionnaire sport de la Fédération Française de Natation.

Détail des groupes et cotisations annuelles 2023-2024
(le montant comprend l'adhésion et l'assurance à la FFN, et l'adhésion à l'USBLN)

GROUPES	FRÉQUENCE	DESCRIPTION	DEVOIRS	TARIFS
Eveil 1	1 séance de 45 min par semaine	Faire ses premiers pas en milieu aquatique, développer la confiance en soi et l'autonomie aquatique dans le bassin d'apprentissage (âge minimum 6 ans).	J'évolue dans le milieu aquatique tout en respectant les consignes.	☐ 300 €
Eveil 2	1 séance de 45 min par semaine	Faire ses premiers pas en milieu aquatique, développer la confiance en soi et l'autonomie aquatique dans le bassin d'apprentissage (âge minimum 6 ans).	J'évolue dans le milieu aquatique tout en respectant les consignes.	☐ 300 €
Eveil 3	1 séance de 45 min par semaine	Après les premiers pas en bassin d'apprentissage, faire ses premiers pas en milieu aquatique, développer la confiance en soi et l'autonomie aquatique dans le bassin sportif.	J'évolue dans le milieu aquatique tout en respectant les consignes.	☐ 300 €
Initiation 1	2 séances de 45 min par semaine	Dans le grand bassin, j'apprends le savoir nager sécuritaire et les mouvements de base qui, peu importe l'endroit où je me baignerai à l'avenir, me permettront de revenir au bord tout seul. Autonomie ventrale et dorsale.	Je m'engage dans la démarche du savoir Nager Sécuritaire. Je participe aux cessions de certification (ENF1, ENF2, ENF3).	☐ 300 €

Initiation 2	2 séances de 45 min par semaine	Dans le grand bassin, j'apprends le savoir nager sécuritaire et les mouvements de base qui, peu importe l'endroit où je me baignerai à l'avenir, me permettront de revenir au bord tout seul. Autonomie ventrale et dorsale.	Je m'engage dans la démarche du savoir Nager Sécuritaire. Je participe aux cessions de certification (ENF1, ENF2, ENF3)	☐ 300 €
Découverte	3 séances d'1 heure par semaine	Par des exercices ludiques, j'apprends les techniques de 3 nages (dos, crawl et brasse).	Je participe aux sessions de certification (ENF1, ENF2, ENF3) et éventuellement au Challenge Avenir.	☐ 300 €
Avenir	3 séances d'1h15 par semaine	J'apprends les techniques des 4 nages et goûte à la compétition. Mes progrès techniques me servent à essayer de nager plus vite.	Je participe aux cessions de certification (ENF2, ENF3) et je participe aux compétitions pour lesquelles je suis convoqué.	☐ 300 €
Ados	2 séances d'1h à 1h30 par semaine	Je continue la pratique de la natation pour perfectionner ma technique de nage et faire de la performance individuelle ma priorité sans me contraindre au chronomètre des compétitions.	Sans me préoccuper du chronomètre, je m'épanouis en améliorant mes performances individuelles.	☐ 300 €
Adultes Perf	3 séances d'1h par semaine	Je pratique la natation et souhaite m'améliorer. Quel que soit mon niveau, je m'entraîne pour améliorer mon parcours nagé au sein de ma discipline.	Je m'épanouis en améliorant ma technique de nage et mes performances individuelles.	☐ 300 €
Groupes Compétition				
Ados Compétition	4 séances d'1h à 2h par semaine	J'aime la natation et me surpasser en compétition sans pour autant prétendre à atteindre le haut niveau. Je m'épanouis dans un groupe de travail et dans les compétitions départementales.	Je participe aux Interclubs TC et à au moins 3 autres compétitions de niveau départemental (ou +) dans la saison.	☐ 350 €
Maîtres	4 séances d'1h à 1h30 par semaine	J'ai plus de 18 ans et je souhaite continuer à chatouiller le chronomètre, je m'engage dans une démarche sportive et participe aux compétitions en catégories Maîtres.	Je participe aux Interclubs TC et Maîtres et à une compétition Maîtres dans l'année au minimum.	☐ 350 €
Section Sportive JEUNES	4 à 6 séance(s) d'1h30/2h par semaine	Je m'engage dans un double projet sportif et scolaire. Je profite d'horaires aménagés pour pouvoir m'entraîner régulièrement. Je participe à des stages de travail à l'extérieur et à des compétitions de niveau départemental, régional voire national.	Je m'inscris dans un double projet scolaire et sportif, et mon investissement m'octroie des droits et des devoirs que je respecte. Participation à toutes les compétitions et aux stages de travail.	☐ 400 €
Section Sportive JUNIORS	6 à 9 séances d'1h30/2h par semaine	Je persiste dans mon projet sportif et mets toutes les chances de mon côté pour accéder au plus haut-niveau dont je suis capable. Ma rigueur et mon organisation me permettent de vivre à fond ma passion.	Mon double projet est ma priorité, je mets tout en œuvre pour être présent à chaque entraînement, compétition et stage en conservant une rigueur exemplaire dans ma scolarité.	☐ 400 €

Mode de règlement

☐ Chèque bancaire (à l'ordre de l'USB Longwy Natation)

☐ Unique **pour le total de la cotisation**

☐ 3 chèques échelonnés de :

- Pour les cotisations à **300€** : 1er chèque de **150€**, 2ème chèque de **100€** et 3ème chèque de **50€**
- Pour les cotisations à **350€** : 1er chèque de **175€**, 2ème chèque de **125€** et 3ème chèque de **50€**
- Pour les cotisations à **400€** : 1er chèque de **200€**, 2ème chèque de **150€** et 3ème chèque de **50€**

!!! Les 3 chèques doivent être remis en même temps que le dossier d'inscription.
Le premier chèque sera déposé à la banque en octobre, le second en décembre et le troisième en mars.

Quel que soit votre moyen de règlement, merci de toujours veiller à indiquer le nom du nageur pour lequel vous réglez la cotisation.

☐ Virement : IBAN FR76 1027 8043 1000 0512 1944 561 | BIC CMCIFR2A **pour le total de la cotisation**

☐ Tickets CAF, montant : €

☐ Pass Sport, montant : €

☐ Espèces

RÈGLEMENT INTÉRIEUR
Union Sportive du Bassin de Longwy Natation (USBLN)
SAISON 2023-2024

Art.1 :
En inscrivant leur enfant, les parents s'engagent à payer la cotisation fixée par le Comité.
L'inscription en cours d'année sportive ne donne pas lieu à une réduction de cotisation ;

Art.2 :
Le retrait des dossiers se fait soit via internet www.usbl-natation.fr soit via l'envoi d'un mail à l'adresse contact@usbl-natation.fr;

Art.3 :
Pour des raisons d'assurance, et en cas de non-retour du dossier d'inscription COMPLET au plus tard le 1er week-end d'octobre de l'année en cours, le nageur ne pourra plus participer aux activités du club (compétitions, entraînements, …) et ce, tant que le dossier ne sera pas rendu dans sa totalité;

Art.4 :
Les retours des dossiers se font principalement lors des permanences définies à cet effet, néanmoins dans certains cas particuliers, les entraîneurs seront habilités à réceptionner les dossiers d'inscription. Ce point est laissé à leur appréciation;

Art.5 :
Une fois l'inscription confirmée, la cotisation ne peut plus être remboursé.
Pour rappel, la distinction adhérent/client fonde juridiquement l'absence d'obligation de rembourser une cotisation associative. En effet, l'adhésion à une association doit être distinguée d'une prestation commerciale. Adhérer à un club associatif, c'est marquer son appartenance et apporter sa contribution à une association dont on partage la philosophie ; ce n'est pas acheter des prestations. En d'autres termes, une association a un fonctionnement particulier qui est différent de celui d'une société commerciale. Les adhérents ne sont pas des clients, des consommateurs mais des acteurs.

Art.6 :
La licence est valable du 1er septembre au 31 août de l'année suivante;

Art.7 :
Toute modification des renseignements fournis lors de l'inscription doit être signalée soit au Secrétariat (contact@usbl-natation.fr) soit au Président du club (president@usbl-natation.fr) :

- changement d'adresse,
- numéro de téléphone,
- e-mail,
- longue maladie… ;

Art.8 :
Les parents doivent accompagner leurs enfants mineurs jusqu'à la piscine 15 minutes avant le début des entraînements et s'assurer de la présence de l'entraîneur. Ils doivent récupérer leurs enfants à la sortie de la piscine 15 min après la fin de l'entraînement. La connaissance des horaires des entraînements de son groupe est indispensable et il convient de les respecter rigoureusement.
Il est indispensable de s'assurer via la page Facebook et le site internet www.usbl-natation.fr des éventuels changements.

Art.9 :
Les parents doivent prendre connaissance régulièrement des informations sur la page Facebook et sur le site Internet du club www.usbl-natation.fr;

Art.10 :
Le club décline toute responsabilité pour les vols et dégradations commis dans les vestiaires (ne pas laisser d'objets de valeur…).
De plus l'USBL Natation ne pourra être tenu responsable et déclinera toute responsabilité dans les incidents hors des horaires normaux de présences des nageurs (se référer au planning selon le groupe);

Art.11 :
Les longues absences doivent être justifiées auprès de l'entraîneur;

Art.12 :
Les nageurs s'engagent à respecter l'autorité de l'entraîneur. La relation « entraîneur- entraîné » est la base de notre sport.
Le respect et la politesse sont de mise dans toutes les situations et ce avec toutes les personnes que les nageurs sont amenés à croiser.
Les nageurs font l'image du club. Aucun écart de comportement ne sera toléré.

Art.13 :
Un mauvais comportement du nageur peut entraîner l'exclusion momentanée de l'entraînement et/ou de la compétition;

Art.14 :
En cas de récidive, le cas du nageur sera examiné par le comité de discipline convoqué par le Président.
Des sanctions pourront être décidées et appliquées:

- avertissement,
- suspension,
- radiation…

Art.15 :
Les entraîneurs se gardent le droit de déplacer un nageur dans un groupe de niveau mieux adapté à ses capacités;

Art.16 :
L'entraîneur décide seul des engagements en compétition; Il ne sera en aucun cas tenu compte des demandes / recommandations des parents ou de tierces personnes;

Art.17 :
Les décisions prises par les entraîneurs et/ou le comité sont à respecter par tous. Pour toutes précisions et/ ou plus amples discussions, il est obligatoire de s'adresser au Président du club. Le rôle principal des entraîneurs est de gérer les entraînements.

Art.18 :
Tout forfait doit être signalé le plus rapidement possible aux entraîneurs soit lors d'un entraînement, soit par e-mail à contact@usbl-natation.fr ou même par téléphone.
En cas de non-respect répété de cette recommandation, le comité se réserve le droit de demander, aux familles concernées, le remboursement des sommes engagées;

Art.19 :
Par ce présent règlement j'autorise l'utilisation de l'image de mon enfant sur différents supports de communication du club (Presse locale, Site internet du Club, page Facebook…) et ce, à des fins purement sportives.

Art.20 :
Les nageurs sélectionnés aux différentes compétitions seront avertis par l'entraîneur. Une information par email sera également envoyée aux parents dont les enfants sont concernés.

Art.21 :
Le lieu de rendez-vous pour les compétitions sera défini par l'entraîneur.
Pour toutes les compétitions dites « simples » (journée jeunes CD54, Meeting) le déplacement se fera au maximum en co-voiturage et/ou en minibus.

Art.22 :
Lors des compétitions, s'il y a prise de repas, une participation par nageur sera demandée aux parents (généralement de l'ordre de 12 à 15€).
Cette participation sera réglée directement auprès d'un membre du comité de l'USB Longwy natation et ce obligatoirement avant la date de la compétition;

Art.23 :
Durant la compétition, les nageurs devront toujours se tenir auprès de l'entraîneur et rester groupés. Tout départ anticipé de la compétition devra être impérativement signalé à l'entraîneur par les parents;

Art.24 :
La tenue du club est **OBLIGATOIRE** lors des compétitions (t-shirt, short, bonnet de bain…). L'achat de l'équipement se fait auprès des membres du comité ;

Art.25 :
Les nageurs de la section sportive sont priés de se référer au règlement intérieur de la section sportive.
Celui-ci sera fourni par le directeur technique en début de saison pour signature.

Mise à jour du 22 juin 2023,
Le Président de l'USBL Natation
Dany Deglin

USBL Natation
19 rue Legendre
54400 LONGWY

Formulaire Licence FFN - Mineurs

2023 2024

Type : ☐ Nouvelle licence ☐ Renouvellement ☐ Transfert - Nom du club : .....

J'ai déjà un IUF (Identifiant Unique Fédéral) : .....

INFORMATIONS PERSONNELLES DU LICENCIE

Nom : ..... Prénom : .....

Nationalité : ..... Sexe (H/F) : ..... Date de naissance : |__|__| |__|__| |__|__|__|__|

Adresse : .....

Code postal : ..... Ville : .....

E-mail personnel : ..... @ ..... Tél (01) : .....

(obligatoire) Tél (02) : .....

Je suis athlète handisport ☐

En application des art.39 et suivants de la loi « informatique et libertés » du 6 janvier 1978 modifiée, vous disposez d'un droit d'accès, de rectification et de mise à jour des données vous concernant conservées par informatique. Si vous souhaitez exercer ce droit et obtenir la communication des informations vous concernant, veuillez vous adresser au service « Licences » de la **Fédération Française de Natation**, 104 rue Martre , CS 70052 - 92583 CLICHY CEDEX

Je souhaite recevoir les e-maillings d'information dela FFN, Ligue, Comité et les E-maillings d'offres promotionnelles de la FFN et de ses partenaires ☐ OUI ☐ NON

TYPE DE LICENCE

Le titulaire d'une licence « compétition » ou « natation pour tous » susceptible d'exercer régulièrement ou à titre occasionnel une activité d'encadrement (d'éducateur sportif, de juge, d'arbitre, d'exploitant d'établissement d'activités physiques et sportives ou de bénévole susceptible d'intervenir auprès de mineurs) doit cocher la case relative au formulaire d'honorabilité dans l'encart « Encadrement » ci-dessous

NATATION POUR TOUS

- Natation ..... ☐
- Natation artistique ..... ☐
- Plongeon ..... ☐
- Water-Polo ..... ☐
- Eau-Libre ..... ☐
- Nagez Forme Santé ..... ☐
- Nagez Forme Bien-être ..... ☐

Pour participer à la tournée «AQUA CHALLENGE» et aux compétions d'eau libre hors championnat de France
Le certificat médical fourni doit expressément attester de l'absence de contre-indication à la pratique de la natation en ***Compétition***

COMPETITION

- Natation (1) ..... ☐
- Natation Artistique (1) ..... ☐
- Plongeon (1) ..... ☐
- Water-Polo ..... ☐
- Eau libre (1) ..... ☐

Eau libre promotionnelle(2) ☐

(1) Comprenant la catégorie des maîtres
(2) Ne pouvant pas participer aux championnats de France

OPERATION MINISTERIELLE

J'apprends à nager / Aisance aquatique ..... ☐

ENCADREMENT

Contrôle d'honorabilité obligatoire

J'exerce des fonctions d'éducateur sportif, de juge, d'arbitre, d'exploitant d'établissement d'activités physiques et sportives ou suis susceptible d'intervenir auprès de mineurs au sens des articles L.212-1 et L.322-1 du code du sport.
A ce titre, les éléments constitutifs de mon identité seront transmis par la FFN aux services de l'Etat afin qu'un contrôle automatisé de mon honorabilité au sens de l'article L. 212-9 du code du sport soit effectué.

J'ai compris, j'accepte ce contrôle et je m'engage à remplir le formulaire spécifique d'honorabilité situé en page 3 ☐

	Entraineur	Officiel
Natation	☐	☐
Natation artistique	☐	☐
Plongeon	☐	☐
Water-Polo	☐	☐
Eau-Libre	☐	☐
Nagez Forme Santé	☐	
Nagez Forme Bien-être	☐	

- Président ..... ☐
- Secrétaire Général ..... ☐
- Trésorier ..... ☐
- *Autre Dirigeant* ..... ☐
- *Bénévole* ..... ☐

Le soussigné atteste sur l'honneur avoir répondu, conjointement avec le mineur concerné, **NON** à toutes les questions du QS Sport - Mineurs dont le contenu est précisé à l'Annexe II-23 (art A231-3) du code du sport (cocher la case) ☐

Lorsqu'une réponse au QS Sport - Mineurs est un **OUI**, un certificat médical de non contre-indication à la pratique du sport de moins de six mois est exigé.

En application de l'article **R.232-52** du code du sport, (cocher l'une ou l'autre des deux cases)

☐ Autorise tout prélèvement nécessitant une technique invasive (prise de sang, prélèvement de phanères) lors d'un contrôle antidopage sur l'enfant mineur ou le majeur protégé (nom et prénom)

☐ Reconnais être informé que l'absence d'autorisation parentale est constitutive d'un refus de se soumettre à ce contrôle et est susceptible d'entraîner des sanctions disciplinaires à son égard.

ASSURANCE

Le soussigné déclare avoir :

- Reçu et pris connaissance des informations minimales de garanties de base « Accidents Corporels » attachées à la licence FFN
- Pris connaissance du bulletin permettant de souscrire personnellement des garanties complémentaires à l'assurance de base « Individuelle Accident » auprès de l'assureur fédéral.

Garantie de base « individuelle accident »

☐ **OUI**, je souhaite bénéficier de la garantie « Individuelle Accident » et «Assistance Rapatriement» comprise dans la licence FFN.

☐ **NON**, je renonce à bénéficier de la garantie « Individuelle Accident » et «Assistance Rapatriement» et donc à toute couverture en cas d'accident corporel (Coût remboursé en cas de refus : 0,16 € TTC et 0,05 € TTC pour les bébés nageurs. Dans ce cas, envoyer une copie de ce formulaire auprès de la FFN)

Garantie complémentaire

☐ **OUI,** je souhaite souscrire une option complémentaire. Dans ce cas, remplir le formulaire de souscription disponible auprès du club et le renvoyer à l'assureur en joignant un chèque à l'ordre de celui-ci.

☐ **NON**, je ne désire pas souscrire d'option complémentaire.

Fait à .....

Le .....

CLUB

LICENCIE

1er exemplaire au club
2ème exemplaire au licencié

(Personne investie de l'autorité parentale)

FFNATATION

QS Sport Mineurs

2023 2024

ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3) DU CODE DU SPORT

Avertissement à destination des parents ou de la personne ayant l'autorité parentale : il est préférable que ce questionnaire soit complété par votre enfant, c'est à vous d'estimer à quel âge il est capable de le faire. Il est de votre responsabilité de vous assurer que le questionnaire est correctement complété et de suivre les instructions en fonction des réponses données.

Faire du sport : c'est recommandé pour tous. En as-tu parlé avec un médecin ? T'a-t-il examiné(e) pour te conseiller ?
*Ce questionnaire n'est pas un contrôle. Tu réponds par **OUI** ou par **NON**, mais il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses.*
Tu peux regarder ton carnet de santé et demander à tes parents de t'aider.

Tu es une fille ☐ *un garçon* ☐ *Ton âge : ..... ans*

DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE	OUI	NON
Es-tu allé (e) à l'hôpital pendant toute une journée ou plusieurs jours ?	☐	☐
As-tu été opéré (e) ?	☐	☐
As-tu beaucoup plus grandi que les autres années ?	☐	☐
As-tu beaucoup maigri ou grossi ?	☐	☐
As-tu eu la tête qui tourne pendant un effort ?	☐	☐
As-tu perdu connaissance ou es-tu tombé sans te souvenir de ce qui s'était passé ?	☐	☐
As-tu reçu un ou plusieurs chocs violents qui t'ont obligé à interrompre un moment une séance de sport ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer pendant un effort par rapport à d'habitude ?	☐	☐
As-tu eu beaucoup de mal à respirer après un effort ?	☐	☐
As-tu eu mal dans la poitrine ou des palpitations (le cœur qui bat très vite) ?	☐	☐
As-tu commencé à prendre un nouveau médicament tous les jours et pour longtemps ?	☐	☐
As-tu arrêté le sport à cause d'un problème de santé pendant un mois ou plus ?	☐	☐
DEPUIS UN CERTAIN TEMPS (PLUS DE 2 SEMAINES)		
Te sens-tu très fatigué (e) ?	☐	☐
As-tu du mal à t'endormir ou te réveilles-tu souvent dans la nuit ?	☐	☐

ANNEXE II-23 (Art. A. 231-3) DU CODE DU SPORT

DEPUIS L'ANNÉE DERNIÈRE	OUI	NON
Sens-tu que tu as moins faim ? que tu manges moins ?	☐	☐
Te sens-tu triste ou inquiet ?	☐	☐
Pleures-tu plus souvent ?	☐	☐
Ressens-tu une douleur ou un manque de force à cause d'une blessure que tu t'es faite cette année ?	☐	☐
AUJOURD'HUI		
Penses-tu quelquefois à arrêter de faire du sport ou à changer de sport ?	☐	☐
Penses-tu avoir besoin de voir ton médecin pour continuer le sport ?	☐	☐
Souhaites-tu signaler quelque chose de plus concernant ta santé ?	☐	☐
QUESTIONS À FAIRE REMPLIR PAR TES PARENTS		
Quelqu'un dans votre famille proche a-t-il eu une maladie grave du cœur ou du cerveau, ou est-il décédé subitement avant l'âge de 50 ans ?	☐	☐
Etes-vous inquiet pour son poids ? Trouvez-vous qu'il se nourrit trop ou pas assez ?	☐	☐
Avez-vous manqué l'examen de santé prévu à l'âge de votre enfant chez le médecin ? (Cet examen médical est prévu à l'âge de 2 ans, 3 ans, 4 ans, 5 ans, entre 8 et 9 ans, entre 11 et 13 ans et entre 15 et 16 ans.)	☐	☐

Si tu as répondu OUI à une ou plusieurs questions, tu dois consulter un médecin pour qu'il t'examine et voit avec toi quel sport te convient. Au moment de la visite, donne-lui ce questionnaire rempli.

ATTESTATION DE REPONSE NEGATIVE A TOUTES LES QUESTIONS DU QS SPORT MINEURS

(à remplir par les personnes exerçant l'autorité parentale sur le sportif mineur)

Je soussigné(e) : .....exerçant l'autorité parentale sur ……..... [Nom - Prénom]

N° de licence : .....

Nom du Club : ..... .

Demeurant : .....

.....

..... [Adresse complète]

Atteste sur l'honneur :

- Que toutes les questions du QS Sport Mineurs, dont le contenu est précisé à l'Annexe II-23 (A.231-3) du code du sport donnent lieu à une réponse négative.

Fait pour servir et valoir ce que de droit.

Fait à ..... [Ville] le ..... [date]

Signature de la personne
exerçant l'autorité parentale